

## Onde buscar ajuda

### VivaVoz

0800 510 0015

Um serviço de *call center* totalmente gratuito e aberto à comunidade, especializado em oferecer orientações sobre o uso de drogas.

### Narcóticos Anônimos

98 9603 3401 (São Luís)

### Conselho Tutelar

São Luís: 98 3214 1074

### Ministério Público

#### Ouvidoria

0800 098 1600

### Centro de Apoio Operacional da Infância e Juventude

98 3219 1638 / 3219 1693

### Centro de Apoio Operacional de Defesa da Saúde

98 3219 1720

### Centro de Apoio Operacional de Direitos Humanos

98 3219 1945

## REALIZAÇÃO:



**MINISTÉRIO PÚBLICO**  
ESTADO DO MARANHÃO  
Procuradoria Geral de Justiça

11ª Promotoria de Justiça  
de Substituição Plena da Capital

## APOIO:

Biblioteca Pública Benedito Leite

Contatos da 11ª Promotoria de Justiça  
End.: Rua dos Pinheiros, Lotes 12 a 15, Jardim  
Renascença - São Francisco - São Luís - Maranhão  
Tel.: 98 3219 1600

**QUEM  
ESCOLHE  
O SEU  
CAMINHO?**

**VOCÊ OU  
AS DROGAS?**

**O USO INDEVIDO DE DROGAS  
CAUSA DEPENDÊNCIA QUÍMICA,  
DOENÇAS E MORTE.**

**JUNTOS, PODEMOS INTERROMPER  
O CAMINHO DAS DROGAS!**

## Da campanha

Esta campanha de prevenção e combate às drogas visa despertar a reflexão sobre a problemática das drogas e suas implicações na vida familiar e social, além de contribuir para a diminuição da criminalidade, consistindo em palestras e concursos de desenhos e poesias em escolas públicas municipais e estaduais desta Cidade.

## Conceito

Droga é toda substância natural ou artificial que, quando introduzida no organismo humano, provoca modificações físicas e comportamentais.

## Você sabia?

As drogas consideradas lícitas, como a nicotina e o álcool, provocam efeitos no organismo humano parecidos com os das drogas ilícitas.

A nicotina pode causar no ser humano:

- Náuseas;
- Dor de cabeça;
- Perda de apetite;
- Doenças pulmonares e digestivas;
- Câncer;
- Dependência psicológica e física;
- Morte.

As bebidas alcoólicas representam as drogas mais antigas. São obtidas pela fermentação ou destilação de diversos vegetais. O uso indevido de álcool pode causar:

- Falta de coordenação motora;
- Diminuição sensitiva;
- Rosto vermelho;
- Sono e até uma espécie de coma;
- Polineurite;
- Anemia;
- Pelagra;
- Úlceras cutâneas;

- Doenças em todos os órgãos do corpo, em especial no:

- Estômago – gastrite.
- Fígado – cirrose.

## Tipos de drogas

Existem vários tipos de drogas. Listamos alguns para você saber mais.

- Drogas perturbadoras: fazem com que o cérebro funcione de maneira perturbada, distorcida. Alucinações (geralmente de maneira visual) são os efeitos mais comuns. Exemplos: LSD, maconha, haxixe.

- Drogas depressoras: diminuem as atividades cerebrais e possuem propriedade analgésica. O usuário fica sonolento e perde a concentração. Exemplos: tranquilizantes, solventes, álcool.

- Drogas estimulantes: aumentam a atividade cerebral. Dão a sensação de euforia, aumento da atenção e aceleração do pensamento. Pequenas quantidades já podem causar overdose, especialmente se o uso for combinado com outras substâncias, como o álcool. Exemplos: cocaína, antidepressivos, ecstasy, anabolizantes, anfetaminas.

Fonte: <http://campanhacontradrogas.wordpress.com/>

## Drogas na gestação

A gravidez é um período delicado na vida da mulher. O uso de drogas, nesse período, traz inúmeras complicações para a mãe e para o bebê.

Mulheres grávidas que fazem uso de drogas apresentam risco elevado para doenças sexualmente transmissíveis, hepatite, anemia, tuberculose, hipertensão e pré-eclâmpsia. Além disso, aumentam os riscos de abortos espontâneos,

placenta prévia, trabalho de parto precoce ou prolongado, além de outras complicações clínicas. Algumas drogas, como a cocaína e o álcool, atravessam a placenta e afetam diretamente o bebê. Isso pode ocorrer em qualquer fase da gravidez e traz consequências desastrosas: partos prematuros, risco da criança apresentar defeitos congênitos, problemas cardiovasculares, morte.

## Como agir nas emergências

Aprenda a conhecer os sintomas de overdose e o que fazer nesses casos.

### Os sintomas:

- Perda da consciência, coma ou sono repentino e/ou profundo;
- Respiração lenta ou curta ou parada da respiração;
- Sem pulso ou pulso fraco;
- Lábios roxos;
- Convulsões, movimentos involuntários, desmaios;
- Palpitação, taquicardia, dor no peito.

### O que fazer:

- Chame o resgate ou ajuda médica para emergências, imediatamente;
- Nunca deixe a pessoa sozinha;
- Deite a pessoa de lado, tenha certeza de não haver comida ou vômito na garganta;
- Afaste o queixo do peito;
- Nunca dê outra droga para combater o efeito;
- Nunca ponha nada na boca da pessoa, incluindo água ou medicamentos;
- Se a pessoa estiver tendo uma convulsão, segure a sua cabeça com cuidado para não bater no chão ou em algum móvel. Não tente parar a convulsão.