



**Você já ouviu
falar em
deficiências
ocultas,
invisíveis ou
não aparentes?**

Saiba mais 

O que são deficiências ocultas?

São aquelas que não são observadas de imediato, ou seja, não possuem sinais físicos, mas afetam significativamente a vida cotidiana das pessoas.

Devido à sua natureza não aparente, muitas vezes passam despercebidas, resultando em mal-entendidos e desafios significativos em diversos aspectos da vida.

As deficiências ocultas, conhecidas também como invisíveis, abrangem um vasto espectro de condições que não são prontamente visíveis no primeiro olhar.



MPMA
Ministério Público
do Estado do Maranhão



É possível dizer ao certo quantas e quais são as deficiências ocultas?

Abaixo uma lista exemplificativa com algumas deficiências ocultas.

- Autismo
- Artrite Reumatóide
- Deficiência Auditiva
- Depressão
- Esclerose Múltipla
- Fibromialgia
- Lesões Cerebrais
- Lúpus
- Parkinson
- Síndrome de Tourette
- Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade - TDAH
- Transtorno do desenvolvimento da Linguagem - TDL
- Transtorno de Personalidade
- Visão Monocular



Como podemos ajudar pessoas com deficiências ocultas?

É fundamental a inclusão de pessoas com deficiências ocultas em nossa sociedade. Desta forma, é essencial a conscientização de que mesmo que essas deficiências não sejam observáveis a primeira vista, elas tem um profundo impacto na vida das pessoas que as enfrentam. E, assim como qualquer pessoa, merecem inclusão, acolhimento e empatia.

Pessoas com Deficiências ocultas enfrentam barreiras e dificuldades diárias, ainda assim, não é incomum que sejam questionadas quando estão em filas preferenciais, assentos prioritários e outras situações. Por essa razão, precisamos conscientizar as pessoas de que existem deficiências que não são facilmente percebidas.



MPMA
Ministério Público
do Estado do Maranhão



Uso dos cordões

Atualmente pessoas com deficiências usam dois tipos de cordões, o de girassóis e o de quebra-cabeça. Eles ajudam o dia a dia dessas pessoas, com o escopo de garantir o suporte e o respeito aos direitos que necessitam.

O de girassóis é uma forma segura de identificar pessoas com deficiências ocultas. Seu uso foi introduzido pela Lei 14.624 de 17 de junho de 2023, que foi alterada pela Lei 13.146 de 6 de julho de 2015 (Estatuto da Pessoa com Deficiência). Quando alguém estiver usando o cordão de girassóis junto a um crachá, significa que aquela pessoa tem uma deficiência oculta.



O cordão de quebra-cabeça, representa ou pessoa Autista ou pessoa responsável por alguém com autismo.

Vale lembrar que o uso dos cordões não é obrigatório e que o exercício dos direitos não está condicionado ao uso dos cordões. Além disso, o uso do símbolo não substitui a apresentação de documento de comprovação sempre que solicitado.



5 dicas de como pode-se ajudar a tornar o mundo mais inclusivo

1. Seja empático e compreensivo. Informe-se sobre as deficiências ocultas e os desafios enfrentados pelas pessoas que as possuem.
2. Não seja invasivo. Aguarde que as pessoas falem de sua condição e evite questionamentos desnecessários.
3. No caso de identificar alguém com deficiência oculta, PERGUNTE se ela precisa de ajuda e aguarde o direcionamento dela.
4. Seja flexível e auxilie. A pessoas com deficiências ocultas precisam participar plenamente da vida em sociedade em igualdade de condições com as demais.
5. Amar, compreender e auxiliar são metas de promoção da verdadeira inclusão.

